

Insuficiencia suprarrenal después del tratamiento de cáncer

Algunas personas que fueron tratadas por cáncer infantil pueden desarrollar problemas endocrinos (hormonales) como resultado de cambios en la función del complejo sistema de glándulas conocido como el sistema endocrino.

¿Qué es el sistema endocrino?

El sistema endocrino es un grupo de glándulas que regula muchas de las funciones del cuerpo, incluyendo el crecimiento, pubertad, nivel de energía, producción de orina, y reacciones al estrés. Las glándulas del sistema endocrino incluyen la hipófisis o glándula pituitaria, hipotálamo, tiroides, páncreas, glándulas suprarrenales, los ovarios (en las mujeres), y los testículos (en los hombres). El hipotálamo y la hipófisis a veces se conocen como las “glándulas maestras o principales” porque controlan muchas de las otras glándulas del sistema endocrino. Desafortunadamente, algunos tratamientos del cáncer infantil pueden dañar el sistema endocrino y producir una variedad de problemas.

¿Qué son las hormonas?

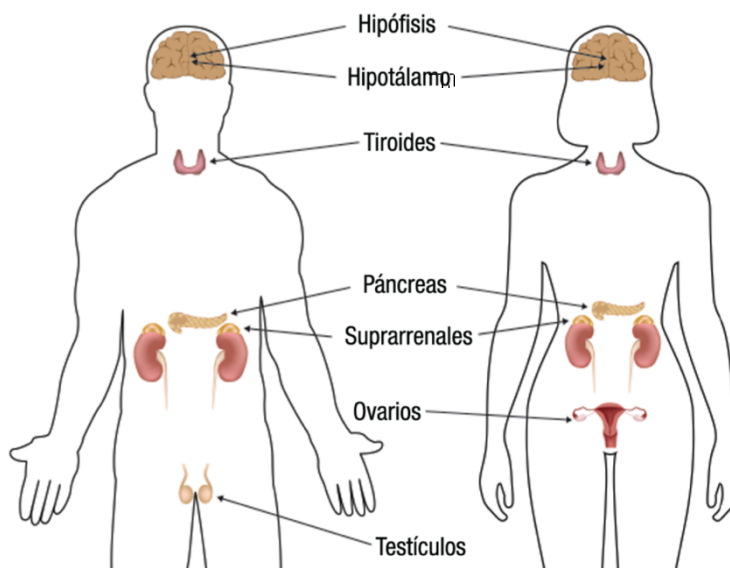
Las hormonas son mensajeros químicos que llevan información de las glándulas endocrinas a las células de todo el cuerpo a través del flujo sanguíneo. El sistema endocrino produce muchas hormonas (tales como la hormona de crecimiento, las hormonas sexuales, suprarrenales, y tiroideas) que trabajan conjuntamente para mantener funciones específicas del cuerpo.

¿Qué es la insuficiencia suprarrenal?

La insuficiencia suprarrenal es causa de la deficiencia de la hormona pituitaria conocida como la hormona adrenocorticotrópica (ACTH). Las glándulas suprarrenales (situadas en la parte superior de los riñones) son estimuladas por la ACTH para producir una hormona conocida como cortisol. Si la hipófisis no produce suficiente ACTH, el cortisol no será entonces producido por las glándulas suprarrenales. El cortisol es importante para la salud, ya que ayuda a mantener el azúcar en la sangre en un nivel normal y ayuda al cuerpo a manejar los estreses físicos, como las fiebres o lesiones.

¿Cuáles son los factores de riesgo de insuficiencia suprarrenal?

- La radiación al cerebro, especialmente con las dosis más altas (30 Gy o 3000 cGy/rads o más).
- La extirpación quirúrgica de la hipófisis



¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia suprarrenal?

En circunstancias normales, puede que no haya ningún síntoma en absoluto, o puede haber síntomas leves, tales como fatiga, debilidad, falta de apetito, o mareos. Sin embargo, en circunstancias de estrés, tales como fiebre, infección, cirugía o lesión, los síntomas pueden llegar a ser graves, y pueden incluir vómito, diarrea, niveles bajos de azúcar en la sangre y deshidratación.

¿Cuáles pruebas se recomiendan?

Las personas que recibieron radiación en una dosis de 30 Gy (3000 cGy / rads) o más a la zona central del cerebro (eje hipotálamo-hipofisario) deben tener una prueba de sangre anual para evaluar el nivel de cortisol, y una evaluación anual por un endocrinólogo (especialista en hormonas). Cualquier persona que tenga síntomas que sugieran una insuficiencia suprarrenal también debe ser evaluada por un endocrinólogo.

¿Cómo se trata la insuficiencia suprarrenal?

La insuficiencia suprarrenal se trata con hidrocortisona, un medicamento que se administra por vía oral todos los días en un horario regular. En situaciones de mayor estrés, como una enfermedad o cirugía, la dosis de hidrocortisona se incrementa y se puede administrar por inyección si es necesario. Si usted tiene insuficiencia suprarrenal, debe usar un brazalete de alerta médica para que en caso de un accidente o enfermedad repentina, los trabajadores médicos de emergencia puedan estar al tanto de sus necesidades especiales de salud.

Escrito por Debra A. Kent, RN, MSN, CPNP, Cincinnati Children's Hospital Medical Center, Cincinnati, OH; y Wendy Landier, PhD, CPNP, Children's Hospital of Alabama, Birmingham, AL.

Revisado por Charles A. Sklar, MD; Smita Bhatia, MD, MPH; Melissa M. Hudson, MD; y Susan F. Shaw, RN, MS, PNP

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD y Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los "Health Links" al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en www.survivorshipguidelines.org

Nota: En esta serie denominada *Health Links* (*enlaces de salud*), el término "cáncer infantil" se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. *Health Links* está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

Introducción a las directrices de efectos tardíos y *Health Links: Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana*, así como los *Health Links* que las acompañan, fueron desarrollados por *Children's Oncology Group* (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de *Late Effects Committee* (Comité de Efectos Tardíos) y *Nursing Discipline* (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza *Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee* (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales): Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. *Children's Oncology Group* es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

Para médicos y otros proveedores de atención médica: El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. *Children's Oncology Group* reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

El Contenido Informativo, *Children's Oncology Group* o una parte afiliada o un miembro de *Children's Oncology Group* no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad: Aunque *Children's Oncology Group* ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

Ausencia de responsabilidad por parte de *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas: Ni *Children's Oncology Group* ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las "Partes Indemnizadas" incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de *Children's Oncology Group* y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

Derechos de propiedad: El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. *Children's Oncology Group* conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a *Children's Oncology Group* a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de *Children's Oncology Group* mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.